



Tradiční víkendový seminář

„U GRILLU“

datum : 4. - 5. září 2010

pořadatel : Sportovní klub policie České Budějovice

místo : tělocvična SKP, Kubatova 25, České Budějovice

instruktoři : **Josef Pěkníc - 4. DAN JKA - Karate - P - Klub Tábor**

Jiří Fencel - 4. DAN JKA - Tsunami Karatedo

Antonín Zajíc - 2. DAN JKA - Tsunami Karatedo

program :

4. září	sobota
08.00 - 9.00	prezentace
09.00 - 11.00	společný trénink
14.00 - 15.00	trénink 9. - 7. kyu
15.00 - 16.00	trénink 6. - 4. kyu
16.00 - 17.00	trénink od 3. kyu
19.00	Zahradní grill párty pro účastníky semináře grilované pochoutky zdarma

5. září	neděle
08.00 - 09.30	trénink 9. - 6. kyu
09.30 - 11.00	trénink 5. kyu - DAN

startovné : **250,- Kč** mládež do 15 let
350,- Kč ostatní

ubytování : možno v Dojo (vlastní karimatka a spacák)

informace : SKP Tsunami - p. Bílek - 603 191 184
- www.karate-tsunami.cz

různé : v rámci semináře je možno zakoupit BUDO zboží renomovaných značek s velmi výraznými slevami

seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní