

Zimní seminář Karate-dó



28. I ledna I 2012

Josef Pěkníc 5. Dan

Instruktor ČS JKA Karate

Místo konání: Nové Dojo, Světlogorská 2771,
sídl. Nad Lužnicí, Tábor

Program semináře:

Sobota 28. ledna 2012

7.30 - 8.00 zápis účastníků

8.00 - 10.00 trénink 9. - 5.Kyu - děti

10.00 - 12.00 trénink - dospělí a 4. kyu - Dan

13.00 - 14.30 trénink 9. - 5.Kyu - děti

14.30 - 16.00 trénink - dospělí a 4. kyu - Dan

16.15 - 17.30 zkoušky Kyu

Cena semináře: mládež do 15let - 200,- Kč
ostatní - 250,- Kč

Karate - P - Klub

Tábor, Milevsko, Sedlčany

Josef Pěkníc

tel.: 777 566 440

peknic@karate-tabor.cz

www.karate-tabor.cz

Formy kumite:

Jiyu Ippon kumite

Kaeshi Ippon kumite

Jiyu kumite

Kata:

Heian, Tekki, Sentei

**Pořádající instruktor
srdečně zve všechny
příznivce karate.**

