



**Meeting leaderů dojo
a školení rozhodčích, instruktorů, trenérů a zkušebních komisařů**

Termín: 18.-20. ledna 2013
Místo konání: Tábor

Obsah meetingu:

Školení instruktorů, trenérů a zkušebních komisařů 1x ročně (lednové školení)
Školení rozhodčích 2x ročně (leden+gasshuku)

Pozn.: Školení rozhodčích proběhne ve dvou částech. První bude tvořit lednové školení pod vedením Českých národních instruktorů a rozhodčích. Druhé pak proběhne při Gasshuku Česká republika ve dnech 3.-7. července 2013 pod vedením instruktorů z Honbu Dojo z Tokia shihana Naka Tatsuya a Okuma Koichiro.

Podmínky účasti:

Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR (z důvodu omezení časové dotace na teoretické části školení)

Program:

a) Pátek	17.00 – 17.30	sraz účastníků, administrativa
	17.30 – 19.00	trénink 1 - technická část, principy karate
	19.00 – 20.00	praktický nácvik signalizace
	20.00 – 21.00	večeře
	21.00	administrativa + diskuse
b) Sobota	07.00 – 08.00	snídaně
	08.00 – 09.00	teorie rozhodování
	09.00 – 11.30	trénink kata (praxe H1-T1, Sentei kata)
	12.00 – 13.00	oběd
	14.00 – 15.00	teorie trénování a metodika
	15.00 – 18.00	trénink kumite (praxe) + praktické rozhodování, simulace soutěží
	18.00 – 19.00	video-rozbory zápasů ze soutěží
	19.00 – 20.00	večeře
	20.00 a dál	meeting instruktorů, leaderů dojo, zk + diskuse
c) Neděle	07.00 – 08.00	snídaně
	08.00 – 11.00	trénink kata (praxe)
	11.00 – 12.00	písemné testy + připouštěcí zkouška (STV 1.Dan)
	12.00 – 13.00	praktické testy
	13.00 – 14.00	oběd
	14.30 – 15.00	vyhodnocení + ukončení

Pozn.: časový harmonogram je orientační a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!
