Tradiční seminář Karate-do

17. I říjen I 2026

Josef Pěknic 5. Dan
Iveta Pěknicová 2. Dan

Dojo, Světlogorská 2771
Sídliště nad Lužnicí, Tábor

9.00 - 12.00 9. Kyu - Dan

Tekki Shodan a Bassai Dai

Cena semináře:	**mládež do 15 let**	**250,- Kč**
	ostatní	**300,- Kč**

Karate - P - Klub
Tábor
Josef Pěknic
tel.: 777 566 440
peknic@karate-tabor.cz
www.karate-tabor.cz
FB: Karate - P - Klub Shotokan Tábor

Formy kumite:

Kihon Ippon Kumite
Jiyu Ippon kumite
Jiyu kumite

Kata:

Heian
H1 (9-17) H2 (11-26)
H3 (10-20) H4 (13-25)
H5 (12-19) T1 (15-29)

Geri-waza:

Mai-geri, Yoko-geri-kekomi,
Yoko-geri-keage,
Mawashi-geri, Ushiro-geri

„Opravdové karate je jako horká voda, která chladne, když ji stále neohříváš.“

Gichin Funakoshi

simopt